



“स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद”

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्

फोन/फ्याक्स ०४९-४२९०५९

मध्यमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकुद विकास समिति

जिल्ला खेलकुद विकास समिति

दोलखा, चरिकोट



च.नं.: २८०६६

मिति: २०६६/११/२९

श्री नगर प्रमुख / गाउँपालिका प्रमुख ज्यू
(९ वटै स्थानीय तह) दोलखा ।

बिषय :- खेलाडी छनौट गरी पठाईदिने बारे ।

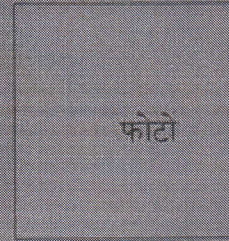
उपरोक्त सम्बन्धमा बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषदको कार्यक्रम अनुसार आगामी मिति २०७६ साल चैत्र २९ देखी २८ गते सम्म बागमती प्रदेशको राजधानी हेटौडा र चितवनमा प्रथम बागमती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता गर्ने निर्णय भए अनुसार प्रतियोगितामा तपसिल बमोजिमका खेलहरु समावेश गरिने हुदाँ उक्त खेलकुद प्रतियोगितामा त्यस नगरपालिका/गाउँपालिका बाट मिति २०७६ चैत्र ७ गते भित्र खेलाडी छनौट गरी ताहाँको टीम तयार गरी जिल्ला स्तरीय छनौट प्रतियोगिताका लागि यसैसाथ संलग्न फाराम भरी बिबरण पठाईदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

तपसिल

- १) फुटबल :- महिला / पुरुष (२३ वर्ष मुनी पुरुष मात्र)
- २) भलिबल :- महिला / पुरुष
- ३) क्रिकेट :- महिला / पुरुष
- ४) तेक्वान्दो - महिला :- ४६, ४९, ५३, ५७, ६२, ७६, ७३ र ७३ के.जी. माथी एकल काता र पुम्से ।
पुरुष :- ५४, ५८, ६३, ६८, ७४, ८०, ८७, ८७ के.जी माथी एकल काता र टीम पुम्से ।
- ५) कराँते :- महिला :- ४५, ५०, ५४, ६१, ६८, ६८ के.जी माथी र टीम काता ।
पुरुष :- ५०, ५५, ६०, ६७, ७५, ८४, ८४ के.जी माथी एकल काता टीम काता ।
- ६) बक्सिङ :- पुरुष :- ४९, ५२, ५६, ६०, ६४, ६९, ७५, ८१, ९१, ९१ के.जी माथी।
- ७) ब्याडमिन्टन :- महिला / पुरुष , सिंगल डबल टीम ।
- ८) एथ्लेटिक्स :- महिला / पुरुष १००मी. २००मी. ४००मी. ८००मी. १५००मी. ५०००मी, १००००मी. ४×१०० मी.रिले . ४×१०० मी.रिले, हाइजम्प ,त्रिपलजम्प ,लङ्गजम्प, सटपुट, ज्याभलिङ्ग थ्रो, डिसकस थ्रो ११० मीटर हडल्स र ४०० मीटर हडल्स ।

(नीर बहादुर बस्नेत)
कार्यालय प्रमुख

अनुसूची-१
(दफा - ९ सँग सम्बन्धित)
प्रदेश खेलकूद विकास परिषद्
.....जिल्ला/गा.पा./न.पा.
.....प्रतियोगिता-२०.....



खेलाडी दर्ता फारम

खेलाडी दर्ता नं.....
मिति.....

दर्ता

खेलाडीको नाम.....

तह.....

तहगत वर्ष.....

रोल नं.....

तोल समूह.....

अध्ययनरत संस्थाको नाम.....

खेलको नाम.....

इभेन्टस्.....

खेल शुरु गरेको मिति.....

प्रशिक्षक/ भोलिन्टियर प्रशिक्षकको नाम.....

प्रशिक्षण

स्थल:.....

हालसम्म सहभागी प्रतियोगिताको नाम:

१.....

२.....

३.....

४.....

५.....

महिला/ पुरुष.....

उचाई.....

तौल.....

जन्म

मिति.....

नागरिकता नं.....

स्थायी ठेगाना- पालिका.....

वडा

नं.....

जिल्ला.....

प्रदेश.....

फोन नं.....

मो.नं.....

बाबुको नाम.....

आमाको

नाम.....

पेशा.....

प्रदेश खेलकूद विकास ऐन, २०७५ र प्रदेश खेलकूद विकास नियमावली, २०७६ तथा परिषदको नीति तथा निर्देशनलाई पूर्ण रूपमा पालना गर्दै म सहभागी हुने जुनसुकै प्रशिक्षण तथा प्रतियोगितामा खेलकूदको उच्च आदर्श अनुरूप अनुशासित भई खेल खेल्ने प्रतिज्ञा गर्दछु। खेलकूदको मर्म र आदर्श प्रतिकुल हुने गरी मैले कुनै पनि क्रियाकलाप गरेमा प्रदेश खेलकूद विकास परिषदले तोकिएको दण्ड/सजाय एवं कारवाही भोग्न मन्जुर छु। प्रशिक्षण तथा प्रतियोगिताको समयमा कुनै दुर्घटना भएमा म स्वयं जिम्मेवार हुनेछु। माथि लेखिएको सम्पूर्ण व्यहोरा ठिक सँचो हो। झुठा ठहरिएमा नियम कानून बमोजिम सहुँला बुझाउँला।

खेलाडीको हस्ताक्षर.....

प्रमाणित गर्ने सम्बन्धित निकायका अधिकारीको:

नाम.....

पद.....

दस्तखत.....

मिति.....

सम्बन्धित निकायको छाप